

西安体育学院科研处文件

西体科(2024)54号

关于开展2024年科学健身指导典型案例 征集活动的通知

各二级学院、各基地平台：

根据体育总局办公厅《关于开展2024年科学健身指导典型案例征集活动的通知》要求，为在全社会营造积极健身、科学健身的良好氛围，体育总局群体司联合有关单位开展2024年科学健身指导典型案例征集活动(以下简称“征集活动”)。征集活动面向全社会征集科学健身指导案例，总结可复制可推广的典型经验，警示群众健身误区，不断提升科学健身指导服务水平，推动全民健身蔚然成风。现就有关事项通知如下：

一、活动名称

2024年科学健身指导典型案例征集活动

二、组织机构

主办单位：国家体育总局群众体育司

承办单位：人民网·人民健康

协办单位：国家体育总局体育科学研究所

国家体育总局运动医学研究所

三、征集项目

本次征集活动征集以下6类项目：科学健身指导品牌活动、国民体质监测站点、科学健身指导中心、科学健身智能技术、科学健身传播平台、群众健身误区榜。

（一）科学健身指导品牌活动类。开展科学健身指导系列服务活动，包括但不限于科学健身指导进乡镇、进社区、进机关、进企业以及大讲堂、边疆行、走基层等活动，在服务人群、推广方式方面具有突出特点，并具有一定规模、形成持续效应，或者具有较大影响力、已形成品牌效应。

（二）国民体质监测站点类。包括但不限于常态化国民体质监测站点，充分体现“以人民为中心”的发展理念，为广大人民群众提供“身边化”的体质测试与科学健身指导。在工作开展中结合自身优势，形成具有鲜明的特色与亮点的工作模式，做到“体质有评估，锻炼有指导，慢病有预防”。

（三）科学健身指导中心。以健康促进和慢性病防治为目标，以运动健康指导为主要任务的公益性科学健身指导服务机构。通过开展体质健康评估、运动能力评估、运动风险评估，为群众提供安全科学的运动指导建议。在探索服务模

式方面取得成效，或在体卫融合方面有突出表现。

（四）科学健身智能技术类。包括但不限于运用人工智能技术评测运动能力、分析运动体态、纠正错误动作，或者运用人工智能技术提供运动健身方案、评测运动效果，并通过数据证明，较传统方法在提高指导工作效率、提高群众健身积极性、减少运动损伤等方面具有实际效果。

（五）科学健身传播平台类。开拓科学健身指导传播阵地，定期传播科学健身知识，包括但不限于在媒体上设立固定栏目、出版系列科普读物并取得较大社会影响，运用新媒体手段开创传播渠道，获得较大传播量和美誉度。

（六）群众健身误区榜。针对群众健身中具有普遍性的错误认知信息，通过大数据筛选分析和专家评审产生，不接受申报和推荐。根据误区的影响力评出误区榜单，同时组织相关专家给出校正误区的正确答案。

四、申报材料

（一）申报案例需符合国家体育总局关于科学健身指导的政策和相关要求，体现真实性、创新性、典型性。

（二）《2024年科学健身指导典型案例申报表》应在指定位置加盖单位公章，公章名称应与申报单位名称一致。

（三）申报文字材料应当包括以下要素：（1）基本情况（含发展成效）；（2）具体做法；（3）经验及探讨。内容应当客观真实、层次清晰、突出数据，字数2000—3000

字。

(四)除文字材料外,申报材料应同时提供图片(2—4张)、视频(1条)、新闻链接或专利证明等材料作为附件,证明和辅助说明申报内容,附件材料充分与否将成为评审结果影响因素。图片应为JPG格式的高清图并附图片说明;视频应提供高清版本的网盘链接,时长2分钟内,并附150字以内说明。

五、活动安排

征集活动时间为2024年6月至11月,按照“统一发动、分类推选、统一公示、统一发布”的工作模式分阶段推进实施。

(一)发动推选阶段(2024年6月—8月)

6月份启动2024年科学健身典型案例征集工作,征集日期截止后,对案例进行初步筛选(形式筛查),核实申报材料的完整性、合规性,并对初筛合格的申报材料进行分类整理。

(二)专家评审阶段(2024年9月—10月)

案例初审。组织专家对初筛合格的申报材料进行初审。初审以线下线上评审相结合的方式进行,专家对申报案例的实践效果、社会影响力、可借鉴意义、创新价值等方面进行评审。根据申报数量和评审情况,以一定比例评出入围案例。其中“国民体质监测站点类”评审由国家国民体质监测中心负责。

案例复审。组织专家对入围案例进行复审。复审以线下方式进行，专家对入围案例逐一审议并计分。根据复审综合分数排名情况，评出入选案例。

案例公示。入选案例名单统一在“全民健身”微信公众号和“人民爱健身”平台进行公示，接受社会监督。

公示结束后，参考相关情况和大数据分析，组织专家最终评审出典型案例，各类不超过10个。

（三）发布揭晓阶段（2024年11月）

典型案例计划在“人民健康大会”（人民网·人民健康举办）上进行发布。“人民健康大会”拟设置科学健身指导专题，邀请部分典型案例单位现场进行展示交流和经验分享。为激励和带动更多单位和组织参与到科学健身指导工作中，拟向入围案例寄发入围证明。

（四）展示总结阶段（2024年11月—2025年5月）

正式发布的典型案例将在“全民健身”微信公众号和“人民爱健身”平台集中公布，并长期展示。编制《2024年科学健身指导优秀案例集》（电子版）收录典型案例，发放至各省（区、市）体育行政部门、有关直属单位、有关全国性体育社会组织、有关体育院校及入选案例的实施单位，推广科学健身指导创新举措和鲜活经验。

六、有关要求

（一）高度重视、认真部署。请各二级学院、发动学院

有关科普基地、科研平台、科普及社会体育指导领域的团队及个人积极申报，力争在申报数量和质量上都有大的提升。把典型案例征集活动作为推动科学健身指导工作的重要抓手，认真做好组织动员、申报推选等工作。立足工作实际、紧贴工作主线，着重推荐影响大、群众认可的科学健身指导案例。

(二) 加强宣传、提升影响。请各省(区、市)体育行政部门及有关单位把宣传贯穿活动始终，结合各自特点大力宣传科学健身指导工作进展和成效，展示先进案例的良好形象，不断扩大活动覆盖面和影响力。

(三) 报送方式。请各按照附件所示填写《2024年科学健身指导典型案例申报表》，于2024年8月19日前，将电子版发送到邮箱：kyc@tea.xaipe.edu.cn，邮件主题格式为：科学健身指导+姓名+项目名称，纸质版盖章版报送科研处（行政楼303室）。

附件：1.2024年科学健身指导典型案例申报表

2.2024年科学健身指导典型案例申报表（填写示例）

联系人：张楚 联系电话：88409451



西安体育学院科研处

2024年7月1日